

体力低下

ゴルファーの為のトレーニング  
指導受けてみませんか？

柔軟性

腰痛

ヒザ痛



**参加費 無料!!**

ご存知ですか？

ゴルファーの多くが、腰痛やひざ痛などのカラダの障害を抱えながらプレーし、それが原因でゴルフをやめると言われています。

プレミアムライフゴルフはゴルファーの様々な悩みを解決するために、カラダのコンディションを整えるという観点から生まれたトレーニング指導です。

**Point 1**

トータルゴルフフィットネスとCLIMB Factoryで作成した、トップゴルファーにも提供している【ゴルフボディチェックシステム】を導入しています

日本ゴルフフィットネス協会の協力のもと、ゴルファーに特化したトレーニング指導ができるインストラクターがレッスン致します。

**Point 2**

★レッスンイメージ

W-up(ストレッチ)  
約5分



C-down(ストレッチ)  
約5分



<お問い合わせ・お申し込み方法>

お電話でのお申込 **☎0120-945-325** (月~金 10時~18時)

下記会員システムからのお申込 **24時間** 対応!!

# 《イベント詳細》

日程

◆ 7月28日(金) YJGA初石校にて開催

クラス1 11:00~11:45  
クラス2 13:00~13:45  
クラス3 14:00~14:45  
クラス4 15:00~15:45

開催場所

YJGA 初石校 : 初石サンシャインゴルフ(住所:千葉県流山市東初石1丁目74-3)

定員・対象

- ◆ 定員 各クラス3名 ※先着順とさせていただきます
- ◆ 対象 20歳以上の方

参加費

- ◆ 参加費 無料!!

持ち物

- ◆ 動きやすい格好でお越しください

## ＜お問い合わせ・お申し込み方法＞

お電話でのお申込 **☎0120-945-325** (月~金 10時~18時)

下記会員システムからのお申込 **24時間** 対応!!

### 会員サイトからのお申し込み方法

STEP1

既にご登録済みの方は、  
そのまま『STEP2』へお進みください。

まだご登録がお済みでない方

【メール送信先】  
touroku@s-databank.com



必要事項を入力し、メールを送信

STEP2

会員サイトへアクセス

STEP3

ご希望の参加キャンペーンを  
イベント一覧から検索して  
参加申し込み

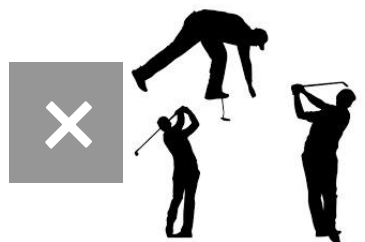
STEP4

予約完了

フィットネス  
(トレーニング)



ゴルフ



『スクール名』と『お子様のお名前』本文中にご記入いただき、上記のQRコードもしくはメールアドレスからご送信ください。  
※自動返信をもって登録を完了とさせていただきますので、メール受信についてのドメイン指定をされている方は、  
あらかじめ s-databank.com からのメールを受け取ることができるようにご変更お願い致します。