

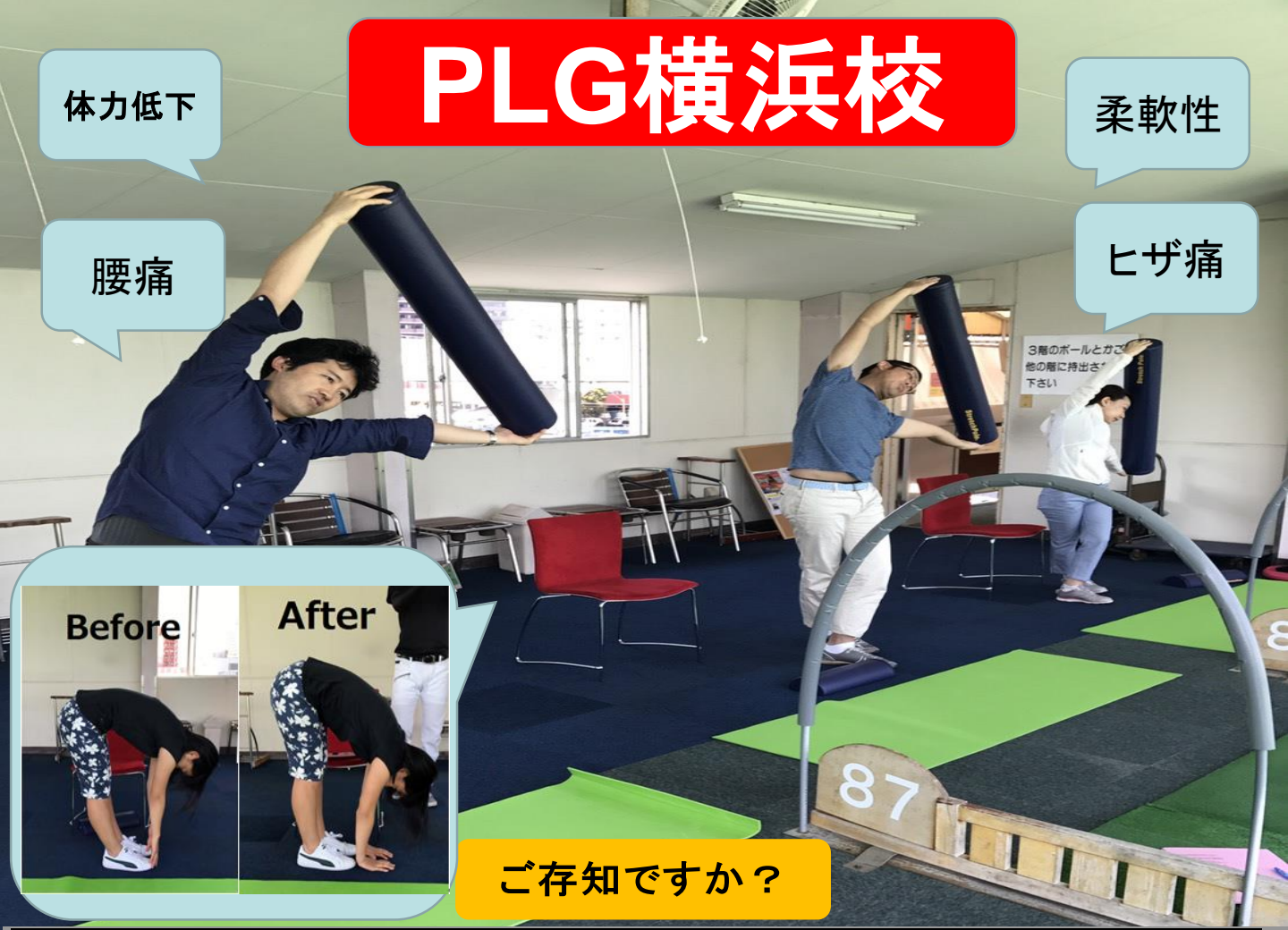
PLG横浜校

体力低下

柔軟性

腰痛

ヒザ痛



ご存知ですか？

ゴルファーの多くが、腰痛やひざ痛などのカラダの障害を抱えながらプレーし、それが原因でゴルフをやめると言われています。

プレミアムライフゴルフ(PLG)はゴルファーの様々な悩みを解決するために、カラダのコンディションを整えるという観点から生まれたトレーニング指導です。

Point 1 トータルゴルフフィットネスとCLIMB Factoryで作成した、トップゴルファーにも提供している【ゴルフボディチェックシステム】を導入しています

日本ゴルフフィットネス協会の協力のもと、ゴルファーに特化したトレーニング指導ができるインストラクターがレッスン致します。

Point 2

★レッスンイメージ



<お問い合わせ・お申し込み方法>

お電話でのお申込 **☎0120-945-325** (月～金 10時～18時)

下記会員システムからのお申込 **24時間** 対応！！

《スクール詳細》

日 程

- ◆ 毎週日曜日 クラス1 09:30～10:20
- クラス2 10:30～11:20
- クラス3 11:40～12:30
- クラス4 13:00～13:50
- クラス5 14:10～15:00

開催場所

- ◆ YJGA 横浜校:東神奈川ゴルフジョイ(住所:神奈川県横浜市神奈川区千若町1-3)

定員・対象

- ◆ 定員 各クラス3名 ※先着順とさせていただきます
- ◆ 対象 20歳以上の方

スクール料金

- ◆ 体験料:¥2,000(税抜) →スクール生保護者は10月まで無料!!
- ◆ 入会金:¥10,000(税抜) →スクール生保護者は10月まで無料!!
- ◆ 年会費:¥1,000(税抜)※保険料を含む
- ◆ 月謝(月4回):¥12,000(税抜)→10月までスクール生保護者は1回2,000円
- ◆ ゴルフボディチェックシステム月額使用料:¥500(税抜)
- ◆ 施設使用料:¥1,000(税込)※スクール参加時に毎回現金にてお支払いください

服装

- ◆ 動きやすい格好でお越しください

フィットネス
(トレーニング)



ゴルフ

＜お問い合わせ・お申し込み方法＞

お電話でのお申込 **☎0120-945-325** (月～金 10時～18時)