

体力低下

PLGイベント (プレミアムライフゴルフ)

柔軟性

腰痛

ヒザ痛



参加費 無料!!

ご存知ですか？

ゴルファーの多くが、腰痛やひざ痛などのカラダの障害を抱えながらプレーし、それが原因でゴルフをやめると言われています。

プレミアムライフゴルフはゴルファーの様々な悩みを解決するために、カラダのコンディションを整えるという観点から生まれたトレーニング指導です。

Point 1

トータルゴルフフィットネスとCLIMB Factoryで作成した、トップゴルファーにも提供している【ゴルフボディチェックシステム】を導入しています

日本ゴルフフィットネス協会の協力のもと、ゴルファーに特化したトレーニング指導ができるインストラクターがレッスン致します。

Point 2

★レッスンイメージ

W-up(ストレッチ)
約5分



C-down(ストレッチ)
約5分



<お問い合わせ・お申し込み方法>

お電話でのお申込 **☎0120-945-325** (月~金 10時~18時)

下記会員システムからのお申込 **24時間** 対応!!

《イベント詳細》

日 程

◆ 9月29日(金) YJGA大泉校にて開催

クラス1 15:30~16:15
クラス2 16:30~17:15
クラス3 17:40~18:25
クラス4 18:50~19:35

開催場所

YJGA 大泉校 : 大泉ゴルフセンター(住所:東京都練馬区大泉学園町1丁目11-2)

定員・対象

- ◆ 定員 各クラス3名 ※先着順とさせていただきます
- ◆ 対象 20歳以上の方(学生の方はご相談ください)

参加費

- ◆ 参加費 無料!!

持ち物

- ◆ 動きやすい格好でお越しください

<お問い合わせ・お申し込み方法>

お電話でのお申込 **☎0120-945-325** (月~金 10時~18時)

下記会員システムからのお申込 **24時間** 対応!!

会員サイトからのお申し込み方法

STEP1

既にご登録済みの方は、
そのまま『STEP2』へお進みください。

まだご登録がお済みでない方

【メール送信先】
touroku@s-databank.com



必要事項を入力し、メールを送信

STEP2

会員サイトへアクセス

STEP3

ご希望の参加キャンペーンを
イベント一覧から検索して
参加申し込み

STEP4

予約完了

フィットネス
(トレーニング)



ゴルフ



『スクール名』と『お子様のお名前』本文中にご記入いただき、上記のQRコードもしくはメールアドレスからご送信ください。
※自動返信をもって登録を完了とさせていただきますので、メール受信についてのドメイン指定をされている方は、
あらかじめ s-databank.com からのメールを受け取ることができるようにご変更お願い致します。