

ゴルファーの為のトレーニング  
指導受けてみませんか？

カラダのゆがみ気  
になりませんか？

体力低下

腰痛

柔軟性

ヒザ痛

ボディチェックしてみま  
せんか？

自分のカラダの状態  
知っていますか？

肩こり

ご存知ですか？

ゴルファーの多くが、腰痛やひざ痛などのカラダの障害を抱えながらプレーし、それが原因でゴルフをやめると言われています。

プレミアムライフゴルフはゴルファーの様々な悩みを解決するために、カラダのコンディションを整えるという観点から生まれたトレーニング指導です。

### Point 1

トータルゴルフフィットネスとCLIMB Factoryで作成した、トップゴルファーにも提供している【ゴルフボディチェックシステム】を導入しています

日本ゴルフフィットネス協会の協力のもと、ゴルファーに特化したトレーニング指導ができるインストラクターがレッスン致します。

### Point 2

## ★レッスンイメージ

W-up(ストレッチ)  
約5分



トレーニング  
約30分



C-down(ストレッチ)  
約5分



<お問い合わせ・お申し込み方法>

お電話でのお申込 **☎0120-945-325** (月～金 10時～18時)

下記会員システムからのお申込 **24時間** 対応！！

# 《イベント詳細》

## 日程

### ◆ 4月30日(日) YJGA横浜校3階打席にて開催

クラス1	10:00 ~ 10:40	クラス2	11:00 ~ 11:40
クラス3	13:00 ~ 13:40	クラス4	14:00 ~ 14:40
クラス5	15:00 ~ 15:40	クラス6	16:00 ~ 16:40
クラス7	17:00 ~ 17:40		

## 開催場所

YJGA 横浜校:東神奈川ゴルフジョイ(住所:神奈川県横浜市神奈川区千若町1-3)

## 定員・対象

- ◆ 定員 各クラス3名 ※先着順とさせていただきます
- ◆ 対象 20歳以上の方

## 参加費

- ◆ 参加費 ¥500円(税込) ※当日現地払い

## 持ち物

- ◆ 動きやすい格好でお越しください

## <お問い合わせ・お申し込み方法>

お電話でのお申込 **☎0120-945-325** (月~金 10時~18時)

下記会員システムからのお申込 **24時間** 対応!!

### 会員サイトからのお申し込み方法

#### STEP1

既にご登録済みの方は、  
そのまま『STEP2』へお進みください。

まだご登録がお済みでない方

【メール送信先】  
touroku@s-databank.com



必要事項を入力し、メールを送信

#### STEP2

会員サイトへアクセス

#### STEP3

ご希望の参加キャンペーンを  
イベント一覧から検索して  
参加申し込み

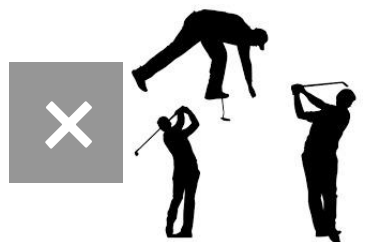
#### STEP4

予約完了

フィットネス  
(トレーニング)



ゴルフ



『スクール名』と『お子様のお名前を』本文中にご記入いただき、上記のQRコードもしくはメールアドレスからご送信ください。  
※自動返信をもって登録を完了とさせていただきますので、メール受信についてのドメイン指定をされている方は、  
あらかじめ s-databank.com からのメールを受け取ることができるようにご変更お願い致します。